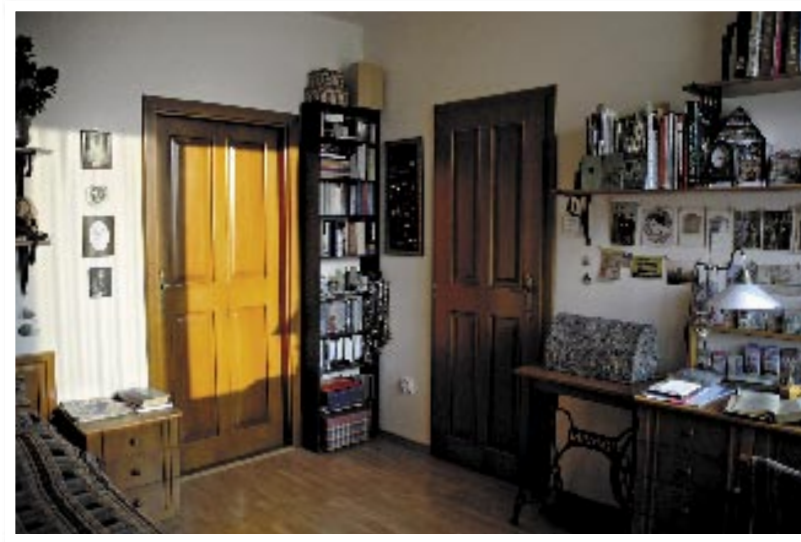


Mutasd az otthonod... ...megmondom, ki vagy



Juhász Ildikó Kira
élettér-elemző,
NLCAfe-szakértő

Adott egy hölgy többfunkciós hálószobájának térrészlete. Első pillantásra dolgozószobának gondolnánk, de ha jobban körbenézünk, akkor látjuk, hogy inkább háló- és dolgozószoba egyben. Ha még tovább időzünk a képen, akkor azt is észrevehetjük, milyen ügyesen kombinálta össze egy térben a tulajdonos hölgy a racionális és a romantikus elemeket. Gondolom, velem együtt sokan kíváncsiak a szoba lakójának személyiségére és mindennapjaira.



Mielőtt belekezdenénk az elemzésbe, fontos, hogy átmétezzük, amit a hálószoba jelentőségéről tudni érdemes. Ez a lakás egyik legfontosabb helyisége, életünk több mint egyharmad részét az ágyban töltjük. Éppen ezért a hálószobának egyrészt a regenerálódásra, másrészt az intimitás megélésére is alkalmasnak kell lennie. Más szempontból vizsgálva viszont a hálószoba a párkapcsolatunkról mesél, arról, milyen párnak, társnak tartjuk önmagunkat.

1 A szoba tulajdonosa számára fontos a racionalitás, az ésszerűség, ugyanakkor nagyon vágyik az esztétikára és a romantikára is. **Honnan látható ez a kettősség a térben?** Már az első pillantásra is szembetűnő, hogy szinte minden nyúlfarknyi hely kihasználásra került a szobában, de úgy, hogy még a dobozok is megszépültek a romantikus, ábrándozó hangulatot keltő díszítések révén, szinte feledtetve velünk tároló funkciójukat.

2 A számos, díszes fémdoboz, és a kockás mintájú ágytakaró, valamint a „kreatív műhely” hangulat (varrógép, feltehetően saját készítésű ékszerek a falon és a polcon,

valamint a rajzolt kép az íróasztal felett) arra utal, hogy egy módszeresen, precízen, **szorgalmasan tevékenykedő, segítőkész hölgy** lakik ebben a térben, aki hajlamos sokat foglalkozni a részletekkel, sőt talán hajlamos is néha beleragadni ezekbe. Nagy kérdés azonban vele kapcsolatban, hogy vajon mások hogyan boldogulnak az általa kialakított rendben, rendszerben.

3 Az ékszerek, a parfümök, a **nőiességet ábrázoló képek** az íróasztal felett arra utalnak, hogy a hölgy számára igen fontos az ápoltság és a különlegesség, amelyek révén gyakorta magára tudja vonni a figyelmet. Általában szeretetre méltóan viselkedik, kedvességét bevetve sokat tud elérni, valamint könnyen képes ellentéteket elsimítani párkapcsolatában, baráti és családi körében egyaránt.

MIT ÁRUL EL RÓLAD A LAKÁSOD?

Küldd el a kedvenc fotódat az otthonelemzes@iqpress.hu e-mail címre, és lehet, hogy a te felvételed lesz, amit szakértőnk a következő hónapban elemez! A kép mellett tüntesd fel, hogy hány négyzetméter a lakásod alapterülete, és hányan éltek benne.

4 A számos, különböző témájú kép a falon (az érzelmi síkon, vagyis szemmagasság alatt) arra utal, hogy **képes az érzelmeivel szembenézni**, azaz nem fél az érzelmeiktől.

Javaslat

Feltehetően a helyszűke nem teszi lehetővé, hogy a hálószoba csak hálószobaként funkcionáljon. Így például a felhalmozott irodalmi gyűjtemények, a varrógép és az íróasztal sajnos nem tesz jót az alvás, a pihenés és a regenerálódás minőségének, hiszen mindig valami tevékenységre ösztönzik a tér lakóját. Amit tenni tud jelen helyzetben az az, hogy lefekvés előtt rendet tesz az íróasztalán, amivel éjszakára talán kicsit elaltathatja igényét az állandó tevés-vevésre. |

Tippek a térelemzőtől: ÍGY NÖVELD A VONZERÓD

Új
rovat

„Itt az ideje, hogy felújítsam a fürdőszobámat. Érdekelne, lehet-e rám bármilyen hatással az, hogy miként alakítom ki ezt a helyiséget?”
Kata, 34

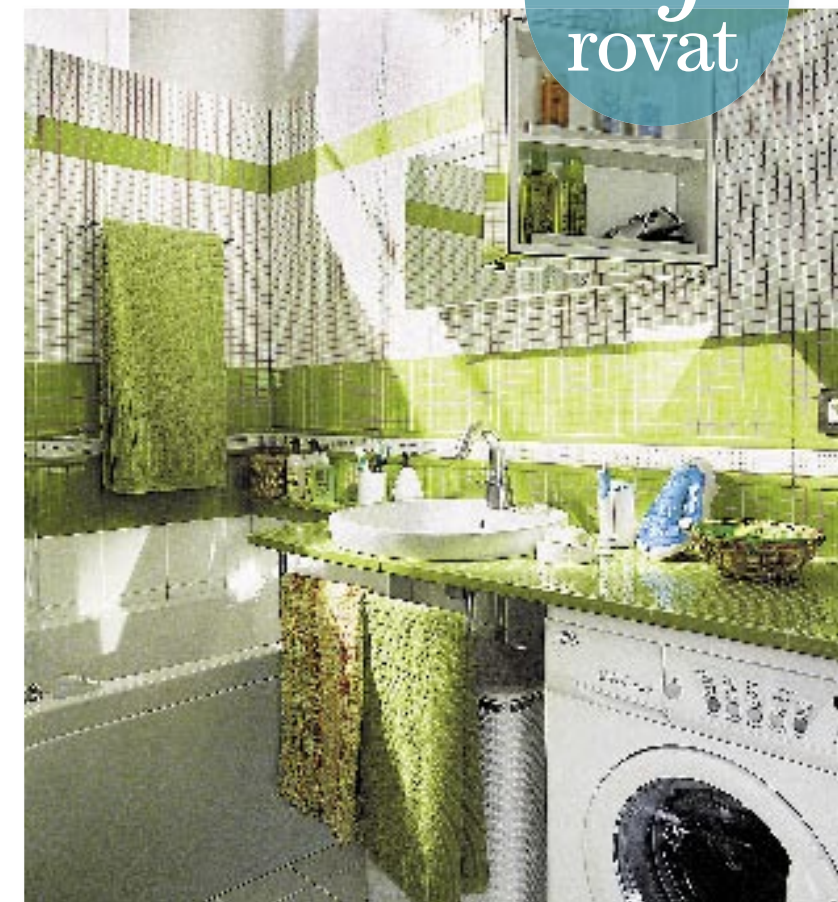
A fürdőszobáról elsősorban az jut eszünkbe, hogy ez a megtisztulás helye az étletterünkben, ahol eltávolítjuk magunkról a szennyeződések. Tisztálkodás közben, azt mondják a kínai bölcsek, a régi érzések és gondolati minták is távozni tudnak az életünkből. Hiszen gondoljunk csak vissza, hányszor tapasztaltuk már meg, hogy egy jó zuhanyzást vagy egy kellemes aromaterápiás fürdést követően érzelmiileg is képesek voltunk felfrissülni. És ez még nem minden! Ha azt tapasztaljuk, hogy nem örülünk a minden napoknak, nincs kedvünk szépitkezni, stílusosan öltözködni, nem engedjük meg magunknak a szórakozást vagy a vásárlást, nem élvezzük a flörtöt, vagy nincs állandó, kiegyensúlyozott párkapcsolatunk, akkor bizony az sem mindegy, milyen színekkel, szimbólumokkal vesszük körbe magunkat a fürdőszobánkban. Nézzünk néhány példát!

1. HÍVD A SZÍNEKET SEGÍTSÉGÜL!

A fürdőszoba az egyik olyan étletterünk, ahol igazán el tudunk lazulni, és ahol kicsit egyedül lehetünk egy fárasztó, stresszes munkanap után. Ha gyakran alig várjuk, hogy bezárkózzunk ide kis időre, akkor bizony fontos szem előtt tartani, milyen színek segíthetnek a relaxációban. Ilyen például a zöld, ez erősen nyugtató hatású szín, csökkentheti a vérnyomásunkat, vagy akár segíthet az elalvásban is. A zöld ezenkívül a stressz természetes ellenszere, segít harmóniát és kiegyensúlyozottságot teremteni környezetünkben. Ha pedig fejleszteni szeretnénk nőiességünk bájos, vonzó oldalát, akkor a zöld mellett vagy helyett alkalmazzunk bézs vagy rózsaszín színeket is, nemcsak a padló vagy a csempék esetében, hanem akár a kiegészítők – például törülközők, kádélő, zuhanyfüggöny – színeiben is.

2. PAKOLJ BÁTTRAN ELŐ!

Amire talán nem is gondolunk – habár nagyon is fontos lenne –, az a fürdőszoba nőiességünkre gyakorolt hatása. Ugyanis a fürdőszobánk mutatja meg, mennyire vagyunk szórakoztatóak, vonzóak, mennyire élvezzük az életet, hogyan tudunk csábítani, de akár azt is, hogyan állunk a szenvedélyvel. Érdemes néhány hónapon át magunk emlékeztetésére kicsit jobban kipakolni a fürdőszoba polcaira vagy a kád szélére azokat az illatszereket és kozmetikumokat, amelyeket már korábban megvettünk – de eddig nem



használtunk fel – a magunk kényeztetésére, és amelyek használata révén vonzóbbá, csinosabbá, csillogóbbá és harmonikusabbá tehetnénk magunkat. **Ne feledjük:** kutatások szerint a sminkelt nőket magabiztosabbnak látják az emberek, mint a smink nélkülieket.

Jól látható, hogy ez a helyiség nemcsak tisztálkodásunkban, hanem az ellazulásunkban vagy akár a nőiességünk fejlesztésében is a segítségünkre lehet. Nézzünk őszintén az életünkre, és döntsük el, elég-e a fürdőszobának csak a funkcionalitására odafigyelnünk, vagy inkább több szempont érvényesítése kell a boldogságunkhoz! |

További tanácsadással és élettér-elemző tanfolyamokkal kapcsolatban érdeklődni lehet az alábbi elérhetőségeken:
Tel.: + 36-20/411-4454; www.juhaszildiko.hu