

# Mutasd az otthonod...

## ...megmondom, ki vagy



Juhász Ildikó Kíra  
élettér-elemző,  
NLCafe-szakértő

Adott egy kellemes hangulatú, nagyon világos, és divatosan fehér szobarészlet. Első pillantásra szembeötlő a térrészlet tisztaságát és szolid eleganciát sugárzó stílus. A szoba berendezése egyszerre érezhető modernnek és konzervatívnak, ami máris felkeltheti az érdeklődésünket az itt lakók érdekes személyisége iránt. Nézzük meg ezt a képet közelebbről, és lássuk, mi mi mindent tudhatunk meg az itt élőkéről.



Emlékezzünk vissza, mit is fontos tudni a színekről általánosságban. A színek közvetlenül hatnak ránk, hiszen képesek megnyugtatni, felvidítani, vagy akár a testhőmérsékletünket, pulzusszámunkat emelni, sőt térszűkítő és térnövelő hatással is bírnak. Amikor valamilyen színűre festjük az otthonunkat, akkor olyan színeket választunk (gyakran tudatalanul), amelyek a harmóniát erősítik jelen élethelyzetünkben.

**1** Az élettér legszembevetőbb jelensége: **a fehér szín dominanciája.** Erről a színről a legtöbb embernek elsőre a tisztaság, az elegancia, esetleg a merev, hideg érzet jut az eszébe. Azonban gyakorlati tapasztalataim szerint a fehér szín nagy mennyiségű használata esetén ennél sokkal többről lehet szó, nézzünk néhány példát:

– A fehér színt tudat alatt legtöbbször akkor használják, amikor valamelyik lakó nagy változás (válás vagy vesztesség) után van, amikor lezárult egy fontos időszak az életében, és ennek az elmúlt „korszaknak” az előnyeit és hátrányait

összegzi. Ebben a tisztázási időszakban erősebb a vonzódás a fehér színhez, hiszen az új tervek megfogalmazása után ismét tiszta lappal lehet nekiindulni az életnek. Tehát a fehér szín gyakran átmeneti időszakot jelez, amelynek időtartama személyenként eltérő lehet, valakinél néhány hét, de esetenként évek is lehetnek.  
– Használhatják nagyobb mennyiségben azok is, akik meglehetősen zárkóztak, és nem akarnak megmutatni magukból semmit (jelen lakás esetében ezt nem tartom valószínűnek).  
– Feltűnik akkor is, amikor a tér arra próbálja figyelmeztetni tudat alatt az ott élőket, hogy bátran fejezzék ki az érzéseiket.

**2** A fehér szín nagymértékű használata, **a képeretek a falon, a gyerekről készült fotó,** arra utalhat, hogy a ház

asszonya bizony mindent megtesz azért, hogy tökéletes édesanya legyen. Talán már kicsit túl aggodó és túl gondoskodó is lett.

**3** **Az óra megjelenése** az adott térben arról mesélhet nekünk, hogy a lakók életére a rendezettség és a jól szervezettség jellemző, sikerült megtalálni a változás utáni saját életritmusukat.

## Javaaslat

Addig, amíg nem érezzük szükségét, ne engedjük azoknak az unszólásoknak, hogy több színt vigyünk az élettérbe, ugyanis jelen élethelyzetben a fehér szín segítő szín. Viszont, ha eljön az ideje, és úgy érezzük, hogy túl sok a fehér, akkor színesítsünk, vásárolhatunk például vidám kiegészítőket.

### MIT ÁRUL EL RÓLAD A LAKÁSOD?

Küldd el a kedvenc fotódat az [otthonelemzes@iqpress.hu](mailto:otthonelemzes@iqpress.hu) e-mail címre, és lehet, hogy a te felvételed lesz, amit szakértőnk a következő hónapban elemez! A kép mellett tüntesd fel, hogy hány négyzetméter a lakásod alapterülete, és hányan éltek benne.

## Tippek a térelemzőtől: Ha párkapcsolatra vágysz

Új  
rovat

„Egyedül élek már egy ideje, és nagyon vágyom a boldog társas létre. Mit tehetnék annak érdekében – a nyitottságon túl –, hogy szenvedélyt vonzzak az otthonomba?”  
Dóri (27 éves)

Még ha nem is gondolnánk, nagyon értékes az az idő, amit egyedül, társ nélkül töltünk. Ilyenkor ugyanis lehetőségünk van arra, hogy levonjuk a következtetéseket korábbi kapcsolatainkból, és számos új tapasztalattal gazdagodjunk, amelyeket csak ebben az életformában lehet megélni. Azonban a sokáig egyedül töltött idővel olyan tulajdonságaink is kialakulhatnak, amelyek bizony nem könnyítik meg egy új kapcsolat kialakítását, ezért nézzük most meg, mit tehetünk az otthonunkban saját erőből azért, hogy bevonzunk egy új társat.

**Fontos!** Addig ne kezdjünk neki a következő intézkedések megtételének, amíg nem foglaltuk meg pontosan, milyen is a számunkra ideális társ és az ideális párkapcsolat.

### 1. RAKJUNK RENDET!

Tanácsadásaim során azt figyeltem meg, hogy minél zsúfoltabb egy otthon, annál kisebb az esély az új társra. Éppen ezért az első és legfontosabb, hogy **nekiálljunk az egész lakást érintő lomtalanságnak**, és megszabaduljunk minden olyan holmitól, amelyeket évek óta nem használunk. A plüssátlakáknak nincs helyük a párkapcsolati területen, így ideje dobozba, vagy valahová más-hová száműzni őket. Szabadítsunk fel helyet a ruhás-, a cipős- és a fürdőszobaszekrényben is a leendő új társ holmijainak. Ez nagyon „beszédese” taktika, ugyanis ha azt vesszük észre néhány hét múlva, hogy „véletlenül” újra birtokba vettük ezeket a helyeket, akkor bizony tudat alatt nem igazán akarunk új partnert az életünkbe engedni.

### 2. PÁROSÍTSUNK!

Nézzünk körbe a hálószobában (leginkább az ágy körüli részen), azaz a párkapcsolat területén, hogy nincsenek-e egyedül álló bútorok, vagy más, egyedül álló tárgyak, amelyek inkább a szingli, mint a társas életre emlékeztetnek. **A háló területén a páros tárgyakat** érdemes előnyben részesíteni, így például két piros gyertyát, vagy két szál vörös rózsát tehetünk az éjjeliszekrényre, két képet a falra, vagy két díszpárnát az ágyra.

Fotó: David Parmiter/Narratives



### 3. SZÍNEZZÜK ÚJRA!

A cél érdekében érdemes egy kis színt is a hálószobába csempészni, például egy **élénk színt**, akár vörösés vagy narancsos árnyalatú ágyneműgarnitúrával, amely hozzásegíthet a szenvedélyesebb szexuális élethez.

**Kiemelten fontos:** minden mozzanat során tudatosítani kell, hogy ezeket az intézkedéseket azért tesszük, hogy boldog párkapcsolatot vonzzunk az életünkbe. Tapasztalataim szerint, ha tudat alatt nincs ellenállás bennünk, akkor a fenti lépések megtételével hat-nyolc héten belül pozitív változásokra számíthatunk. |

További tanácsadással és élettér-elemző tanfolyamokkal kapcsolatban érdeklődni lehet az alábbi elérhetőségeken:  
Tel.: + 36-20/411-4454; [www.juhaszildiko.hu](http://www.juhaszildiko.hu)